



# เผยพิชิตด้วย “สบู่มะเขือเทศ” ผลิตภัณฑ์จากเครื่องสำอางผลิตภัณฑ์ไรสาร

เชิญพิชิต เด็ชว

หลายวันก่อนทีมงานได้ร่วมเดินทางไปดูงาน “ผลิตภัณฑ์ไรสารพิษ เพื่อฟ้าดิน” กับทางธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) ซึ่งได้ร่วมกันจัดงานกับสถาบันเพื่อพัฒนาการเกษตรและชนบท จำเนียร สารนาถ (สจส.) และเครือข่ายผลิตภัณฑ์ไรสารพิษแห่งประเทศไทย (ครร.) ที่ จ.อุบลราชธานี

ที่เครือข่ายผลิตภัณฑ์ไรสารพิษแห่งนี้ จะมีการผลิตผลิตภัณฑ์ประเภทต่างๆเรียกว่า ตั้งแต่หัวจดเท้า อีกทั้งไม่มีสารเคมีเป็นส่วนประกอบให้เลือกสรรมากมาย แคมราก็ถือว่าไม่แพงนัก ไม่ว่าจะเป็นน้ำมันงาใส่ผม ยาสระผม น้ำยาซักผ้า น้ำยาล้างจาน ครีมนำรงผิว สบู่ชนิดต่างๆโดยเฉพาะอย่างยิ่งสบู่มะเขือเทศ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ตัวใหม่ที่เพิ่งจะนำออกมาวางให้รู้จักกัน

โดยผลิตแปรรูปส่วนใหญ่จะใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ และมีอยู่ในเมืองไทยเป็นวัตถุดิบหลัก ซึ่งทุกคนสามารถผลิตขึ้นมาใช้เองได้ หากรู้เทคนิคและกรรมวิธี “นี่คือเหตุผลนำที่เข้าของสูตรตั้งไว้”

และ...วันนี้ “ทำได้ ไม่จน” จึงขอเล่าสูตรการทำสบู่มะเขือเทศมาให้หลายๆคนได้ทำใช้กันในวันก่อน และในคราวหน้าจะนำสูตรการทำสบู่เหลวผสมน้ำสกัดชีวภาพมะเขือเทศมาฝาก

เกี่ยวกับรายละเอียดและกรรมวิธีการผลิตนั้นนางสาวเคียงดิน ขาติบุญนิยม ได้บอกกับทีมงานว่า “การใช้มะเขือเทศเป็นวัตถุดิบหลักนั้นก็เพราะว่าในมะเขือเทศจะมีวิตามินซีมาก และมีประโยชน์กับร่างกาย ช่วยบำรุงผิวพรรณให้ขาวอมชมพู ซึ่งหลายคนมักจะนำมาผ่านบางๆเพื่อเปาะตามผิวหน้า แต่หากไม่มีเวลาพอจะทำเช่นไร”

จากคำถามที่เกิดขึ้นนี้เอง จึงเป็นที่มาของการทำสบู่ซึ่งไม่จำเป็นต้องแต่งกลิ่นและสี เพราะกลิ่นของมะเขือเทศจะติดอยู่แล้ว และเมื่อใช้ชำระร่างกาย

### จากในสู่นอก”

อย่างน้อยที่สุด สิ่งที่เราเน้นก็คือ พยายามให้มีส่วนผสมของวัตถุดิบที่เป็นของคนไทยเข้าไปให้มากที่สุด เพราะทุกวันนี้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดแทบจะทุกชนิด โดยส่วนใหญ่จะใช้หัวเชื้อพื้นฐานหรือตัวขจัดคราบพื้นฐานที่ต้องนำเข้าจากต่างประเทศเป็นส่วนใหญ่ ยกเว้นสบู่ขุ่น แต่ก็ไม่ใช่เป็นที่นิยมมาก อีก



ทั้งขั้นตอนการทำก็ยุ่งยาก เพราะฉะนั้น การแปรรูปผลิตภัณฑ์ชนิดต่างๆจะพยายามที่จะหาและใช้พืชผักผลไม้หรือว่าสมุนไพรใส่เข้าไปให้มากที่สุด โดยยึดหลักว่า ทุกคน

ต้องทำได้ เพื่อให้หลายๆคนที่กำลังมองหางานได้มีกิจกรรมและรู้คุณค่าของสมุนไพร ที่มีอยู่ในท้องถิ่นของเมืองไทย

สำหรับการทำสบู่ก้อน นั้น ส่วนผสมประกอบด้วยเกลือสบู่หรือที่หลายคนเรียกว่าหัวเชื้อ ซึ่งจะใช้ 1 กก. มะเขือเทศสุกไม่เน้นสายพันธุ์ ส่วนขั้นตอนการทำเริ่มแรกให้ล้างมะเขือเทศให้สะอาด นำไปปั่นแยกกากเอาแต่น้ำประมาณ 2 ชีด จากนั้นใช้ไฟปานกลางเพื่อนำเกลือสบู่ไปหลอม โดยเมื่อละลายได้ที่ให้ดับไฟ เทกับมะเขือเทศลงไป คนให้เข้ากัน เสร็จแล้วเทใส่แม่พิมพ์หรือจะเป็นถาดที่ใช้ใส่ขนมก็ได้ รอกระทั่งเกือบแข็ง ตัดแบ่งเป็นก้อนๆ จะได้สบู่จำนวน 12 ก้อน

แหม! สูตรนี้คงจะช่วยให้หนุ่มสาวหลายๆคนในบ้านเรา ที่ต้องการมีผิวพรรณที่สมบูรณ์สุขภาพดี ต่างแอบยิ้มไปตามๆกันละซิ.



เคียงดิน ขาติบุญนิยม